



Dziecko przeżywające TRAUMĘ

Dzieci w takim samym stopniu przeżywają traumę, jak dorośli. Pomimo opieki jaką zapewniamy naszym pociechom, nie jesteśmy w stanie uchronić ich przed wydarzeniami traumatycznymi, takimi jak: wypadki komunikacyjne, choroba, śmierć bliskich im osób, przemoc fizyczna, psychiczna lub seksualna oraz po trudnych zabiegach medycznych. W przypadku dzieci zdarza się też tak, że to zachowanie ludzi dorosłych, intencjonalne lub nieintencjonalne, powoduje traumę u dzieci.

Objawy:

Nieprzepracowana trauma u dziecka powoduje zmianę w jego codziennym funkcjonowaniu: dziecko traci radość życia, wycofuje się z zabawy, charakteryzuje się niskim poczuciem wartości, trudno mu się skoncentrować, pojawiają się trudności w przedszkolu/ szkole, pogorszają się relacje z rówieśnikami, a nawet rodzicami, pojawiają się koszmary senne, może pojawić się moczenie nocne, brak apetytu, objawy somatyczne tj. bóle brzucha, głowy itd. Mogą wystąpić ataki paniki (duszności, uczucie „miękkości nóg”, pieczenie w klatce, zawroty głowy). Dziecko może stać się agresywne, nadpobudliwe albo apatyczne i ciągle smutne, mogą pojawić się nagłe wahania nastroju.

Te i szereg innych objawów jakie mogą wystąpić po traumatycznym doświadczeniu, powinny być dla rodziców/ opiekunów sygnałem, że należy poszukać profesjonalnej pomocy. Nieprzepracowana trauma może być przyczyną trudności w życiu dorosłym. Jeżeli w życiu Twojego dziecka miało miejsce takie wydarzenie i do dzisiaj odczuwa jego przykre konsekwencje, to może to oznaczać że cierpi na **Zespół Stresu Pourazowego (PTSD)**. Należy wtedy poszukać profesjonalnej pomocy u **psychotraumatologa**.

Na pierwsze spotkanie zapraszamy tylko opiekuna/opiekunów. Po dokładnym omówieniu problemu oraz spotkaniu z dzieckiem zostaje dokładnie omówimy plan terapii.