

CHECKLISTA SZCZEPIEN

pacjenci >50. roku życia



Szczepienia są jednym z najważniejszych narzędzi profilaktyki zdrowotnej, szczególnie dla osób powyżej 50. roku życia. Wraz z wiekiem układ odpornościowy naturalnie słabnie, co zwiększa ryzyko zakażeń oraz powikłań chorób zakaźnych. Immunosenescencja, czyli starzenie się układu odpornościowego, wpływa na wytwarzanie przeciwciał zarówno w odpowiedzi na drobnoustroje, jak i na szczepionki. Szczepienia tej grupy wiekowej, zgodnie z aktualnymi zaleceniami oraz odpowiednimi preparatami, mogą znacząco przyczynić się do zmniejszenia częstości zakażeń, powikłań i hospitalizacji w tej grupie chorych.

Szczepienia przeciw	Uwagi
Grypie	1 dawka co sezon, najlepiej na początku sezonu epidemicznego (u osób powyżej 60. roku życia zalecany jest preparat wysokodawkowy).
Pneumokokom	1 lub 2 dawki
COVID-19	Schemat szczepienia zależy od dostępnych obecnie preparatów oraz aktualnych zaleceń
Półpaścowi	2 dawki
Tężcowi, błonicy i krztuścowi (Tdap)	1 dawka Tdap co 10 lat
RSV	1 dawka (u osób powyżej 60. r.ż. oraz u osób po 50. r.ż. ze zwiększonym ryzykiem zachorowania)
Odrze, śwince i różyczce (MMR)	1 lub 2 dawki (osoby nieszczepione i niechorujące wcześniej)
WZW typu B	3 dawki (lub 4 dawki w schemacie przyspieszonym) - zalecane oraz dla wybranych grup pacjentów - obowiązkowe
Ospie wietrznej	2 dawki (osoby, które nie chorowały na ospę wietrzną)
Kleszczowemu zapaleniu mózgu	3 dawki ; następnie dawki przypominające co 3-5 lat
Neisseria meningitidis (meningokokom)	Schemat szczepienia zależy od preparatu
WZW typu A	2 dawki (lub 3 dawki w przypadku preparatu łączonego WZW A + WZW B)

Źródła:

- Komunikat Głównego Inspektora Sanitarnego z dnia 31 października 2024 r. w sprawie Programu Szczepień Ochronnych na rok 2025
- K. Tomaszewicz. Monografia. Szczepienia ochronne u dorosłych. MPD1(1)2020
- Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego - PZH strona [www: szczepienia.pzh.gov.pl](http://www.szczepienia.pzh.gov.pl)
- ChPL poszczególnych preparatów
- <https://www.cdc.gov/vaccines/schedules/hcp/imz/adult.html>

Szczególnie zalecane dla osób po 50. roku życia

Zalecane dla wszystkich nieudopornionych osób spełniających kryterium wieku

Zalecane w razie wystąpienia szczególnych czynników ryzyka klinicznych lub epidemiologicznych